



Heupfracturen: Wanneer een nagel wanneer een prothese

Dr. P. Beekman

23 maart 2019

Ghelamco Congres

Overzicht

- Epidemiologie
- Orthogeriatric
- Type fractures
- Helingspotentieel
- Behandeling en revalidatie

Epidemiologie

- 17 000 heupfracturen per jaar in België
- 66% bij vrouwen
- Mannen sterven meer dan vrouwen
- 14-21% volledig zelfstandig
- 20% immobiel
- 25-33% overlijdt binnen 1 jaar

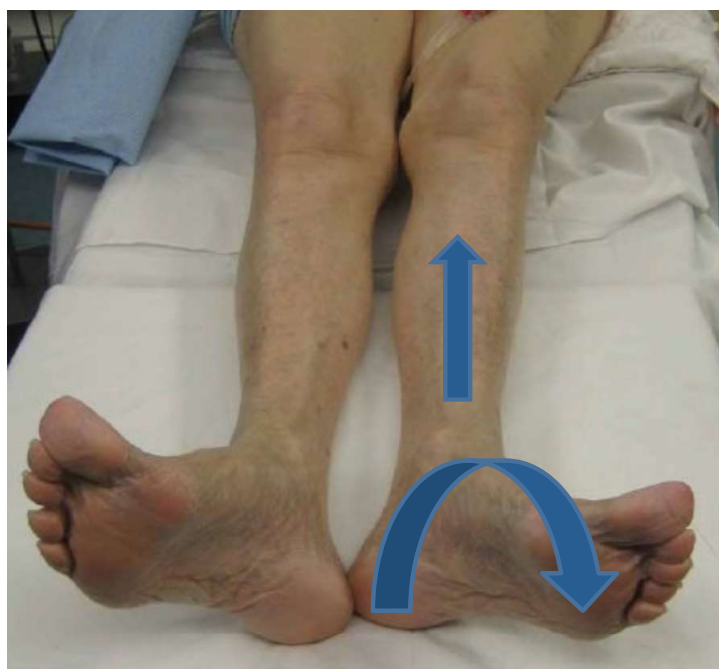
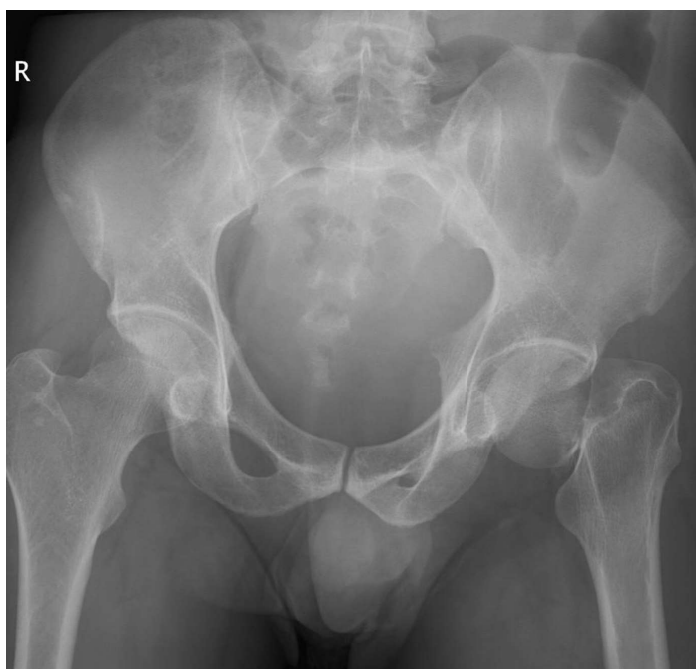
Svedbom, A et al. "Osteoporosis in the European Union: a compendium of country-specific reports" *Archives of osteoporosis* vol. 8,1-2 (2013): 137.

ORTHO.GENT

ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



Verkorting en exorotatie



Er is meer dan enkel de heup



- >65 jaar
- Osteoporose
- Vrouw
- Comorbiditeiten
- Polyfarmacie

ORTHO.GENT

ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



Orthopische + Geriatriische Aanpak



- Fractuur behandeling
- Revalidatie
- Delier preventie
- Valpreventie
- Oppuntstelling
- Verlengde opname
- Georiënteerd ontslag

ORTHO.GENT

ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



azsint-lucas

SINDS 2018 ORTHOGERIATRIE SINT-LUCAS



ORTHO.GENT

ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



Wat te verwachten achteraf?

Heupfractuur = heel vaak “stap achteruit”

Heupfractuur = vaak een symptoom van algemene achteruitgang

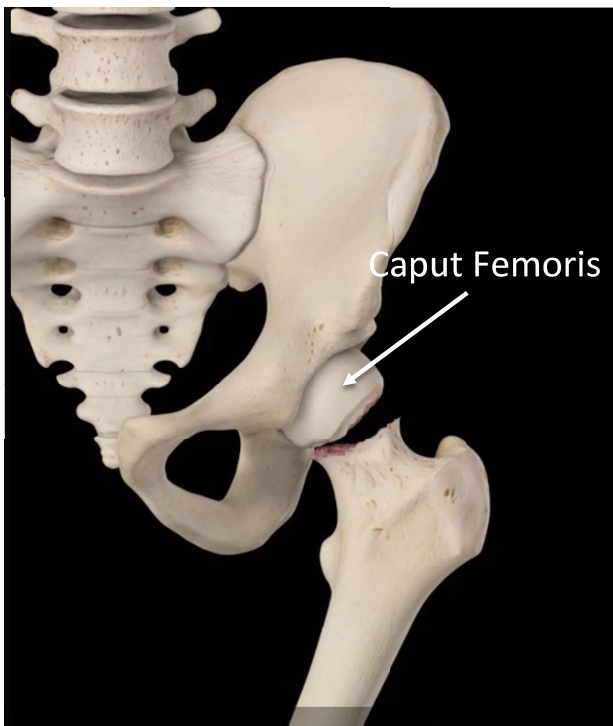
ORTHO.GENT

ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE

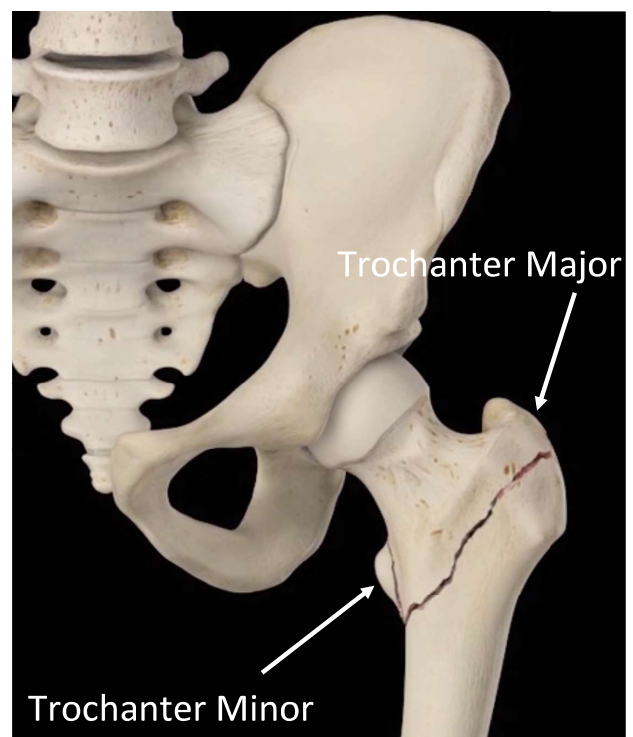


Types fracturen

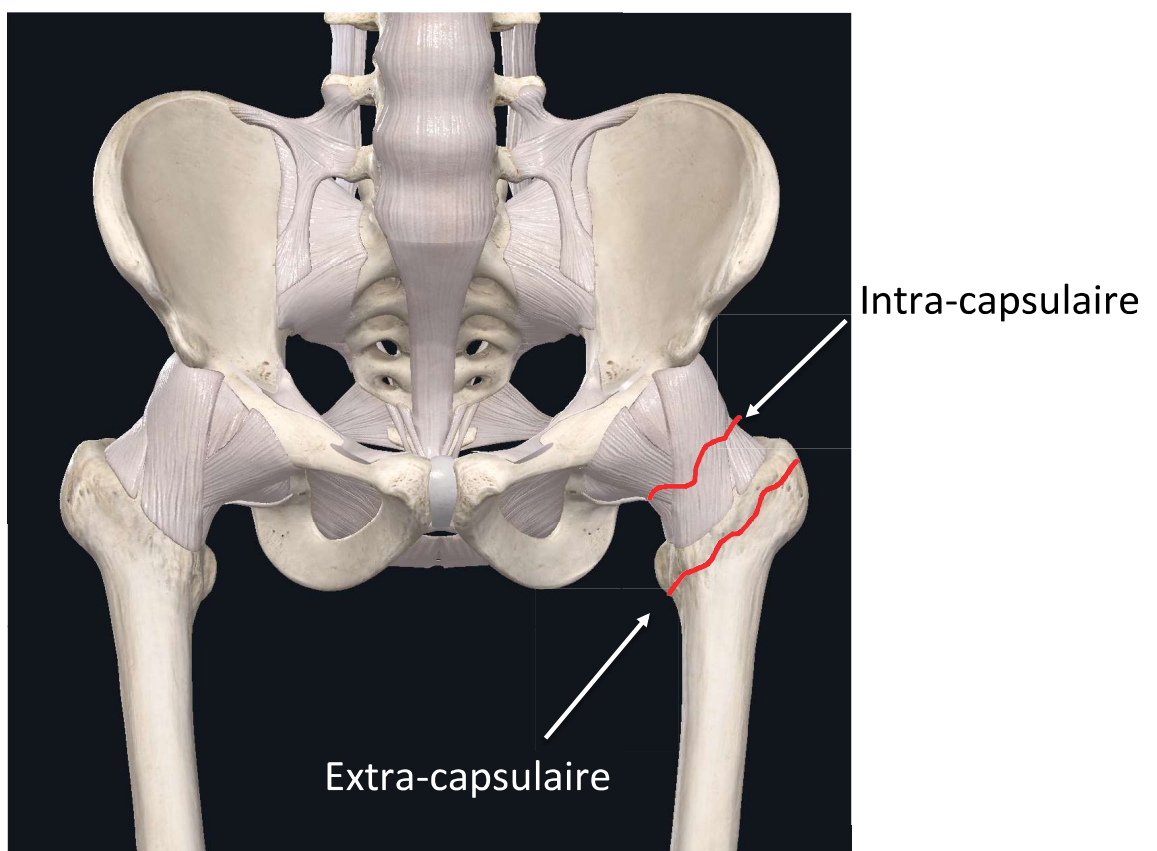
Subcapitale fractuur



Pertrochantaire fractuur



Fractuur binnen of buiten kapsel?



ORTHO.GENT

ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



Types fracturen

Intra-capsulaire fractuur



Subcapitale fractuur

Extra-capsulaire fractuur



Pertrochantaire fractuur

Helingspotentieel

- Leeftijd
- Aantal comorbiditeiten
- Bloedvoorziening
 - Plaats van de fractuur
- Verplaatsing van de fragmenten

Helingspotentieel daalt met leeftijd



ORTHO.GENT

ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE

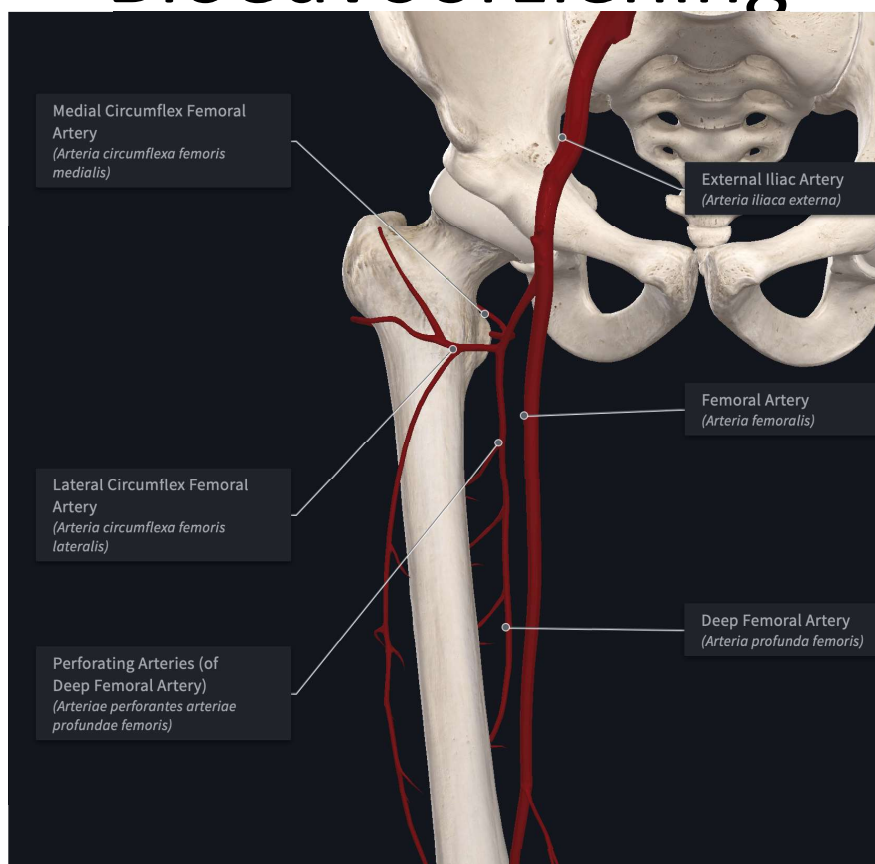


Helingspotentieel daalt met aantal comorbiditeiten

- Aantal comorbiditeiten
 - Dementie
 - Respiratoir insufficiëntie
 - Hartfalen
 - Tumoren
 - Neurologisch lijden

Raaymakers; The non-operative treatment of impacted femoral neck fractures, Injury. 2002 Dec;33 Suppl 3:C8-14.

Bloedvoorziening

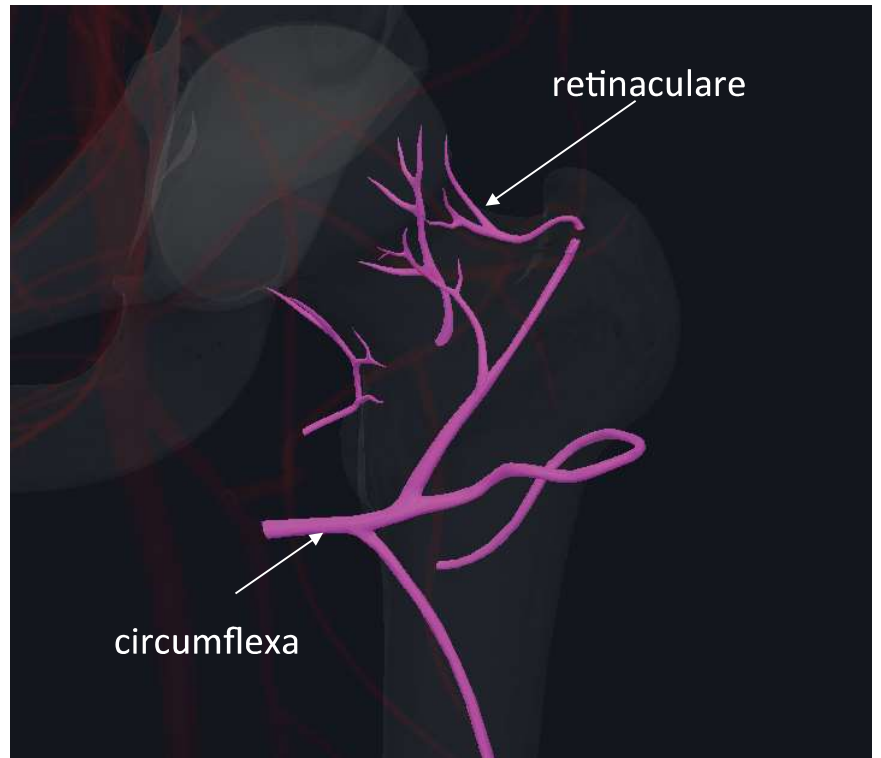
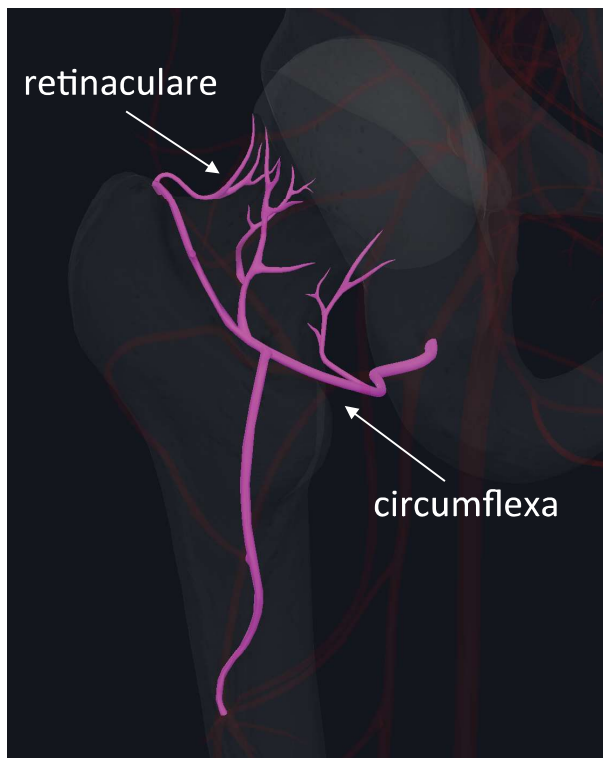


ORTHO.GENT

ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



A. Circumflexa en A. Retinaculare

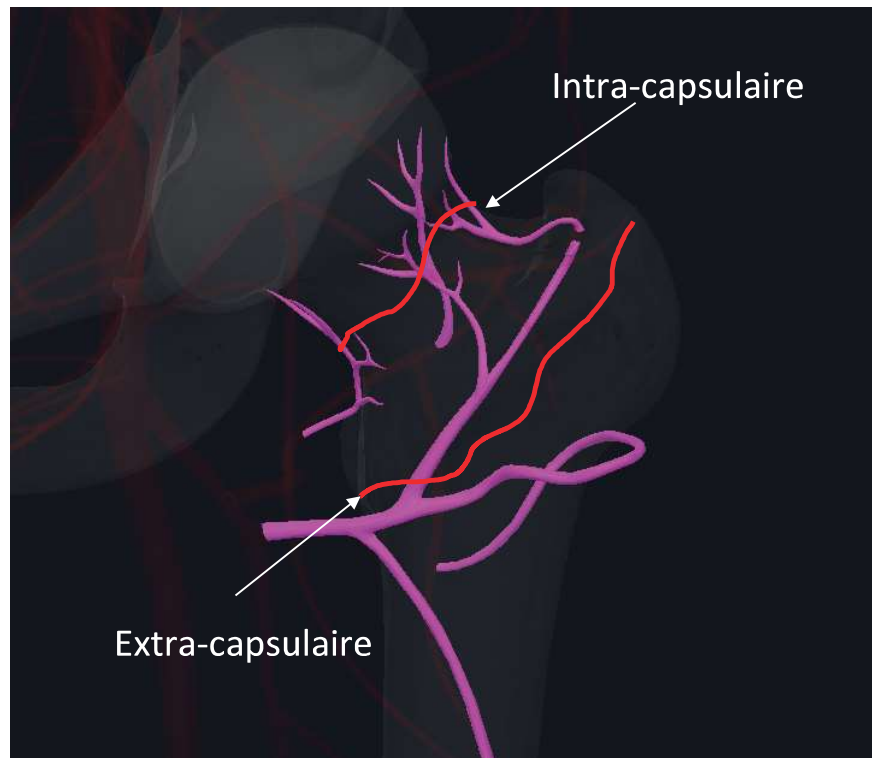
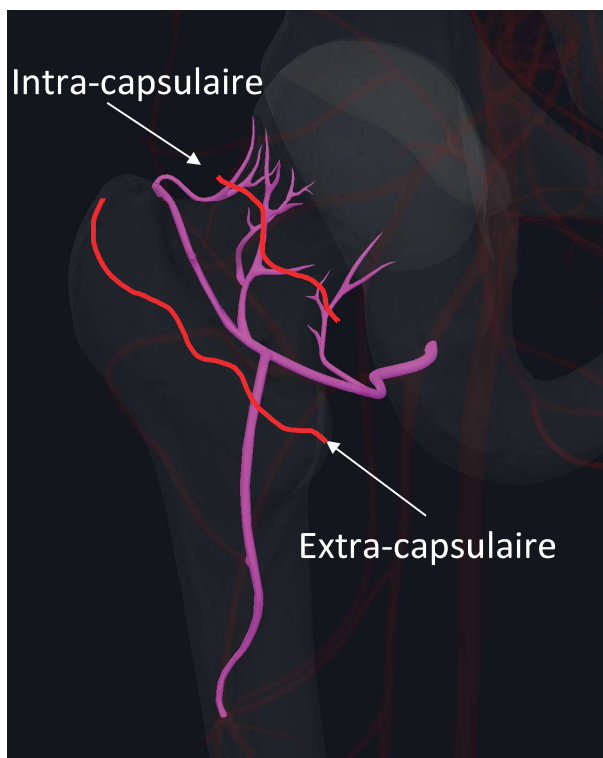


ORTHO.GENT

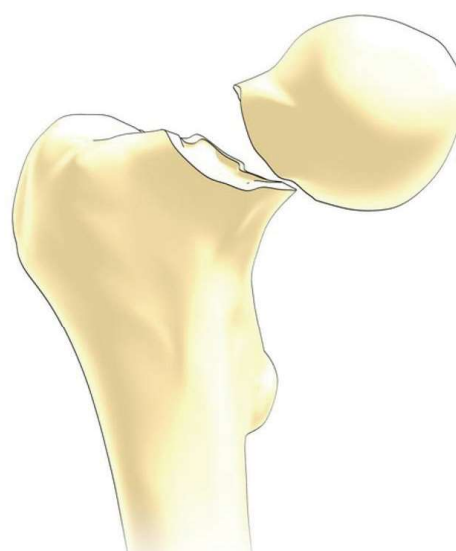
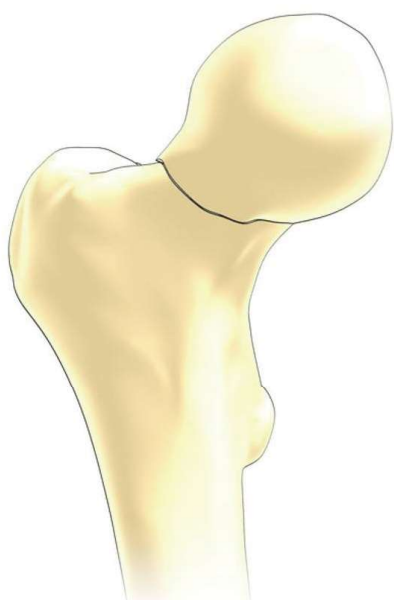
ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



Bloedvoorziening verstoord bij Intra-capsulaire fracturen



Groter helingspotentieel bij minder verplaatsing



ORTHO.GENT

ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



Doel van behandeling

Jonge patiënt

- Anatomie herstellen
- PWB mogelijk
- 2de ingreep wordt verdragen

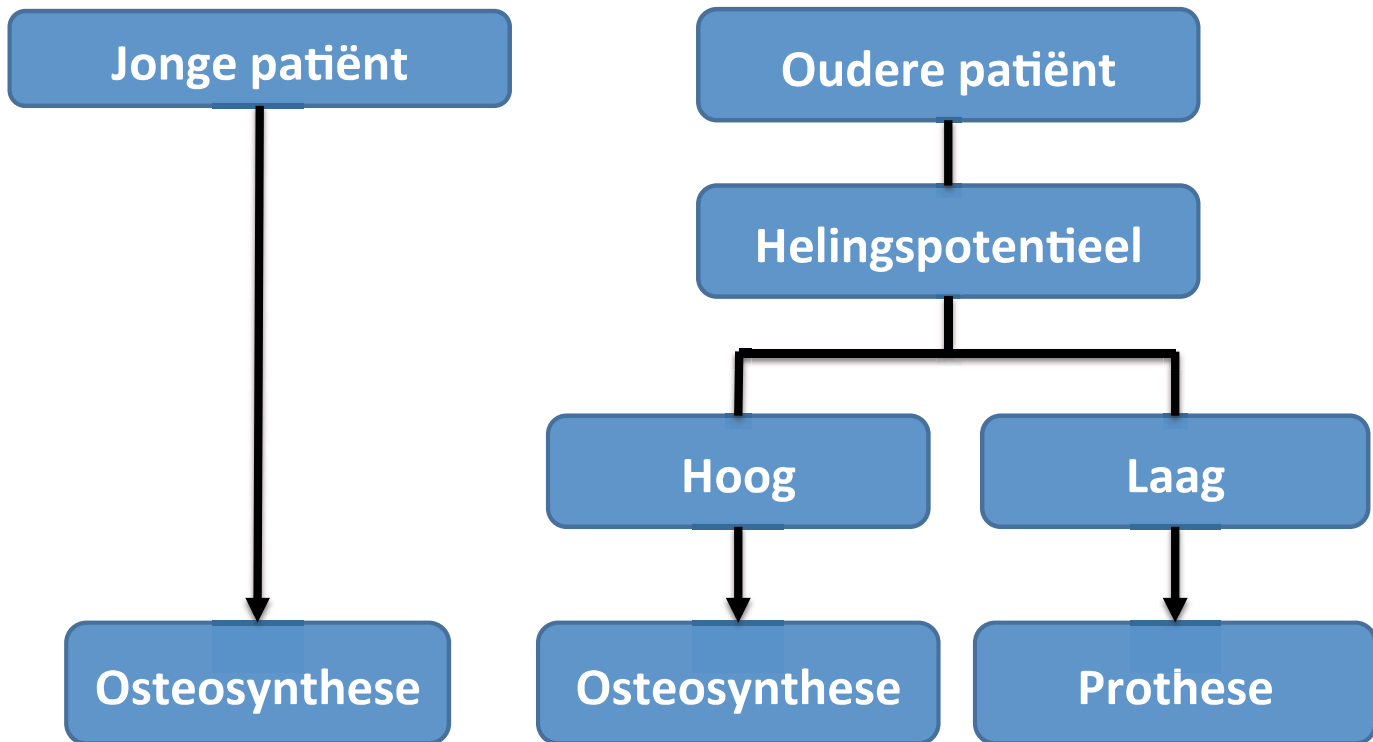


Oudere patiënt

- Anatomie behouden geen must
- PWB moeilijk
- Streven naar FWB
- 2de ingreep wordt slecht verdragen



Behandeling



Osteosynthese: Heupnagel



- Voor pertrochantaire fracturen
 - Stabiele fixatie
 - Onmiddellijke belasting
 - Gesloten keten 3w



ORTHO.GENT

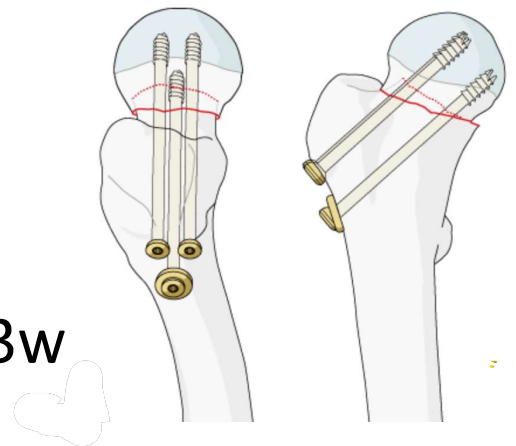
ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



Osteosynthese: Gecanulleerde schroeven



- Voor subcapitale heupfracturen met goed helingspotentieel
 - Jonge patiënten
 - Weinig verplaatsing
 - Verkorting treedt op in 30%
 - PWB tussen 2 krukken 6w
 - Gesloten keten oefeningen 3w



Zlowodzki et al. ;The Journal of Trauma: Injury, Infection, and Critical Care: January 2008 - Volume 64 - Issue 1 - p 163-169

ORTHO.GENT

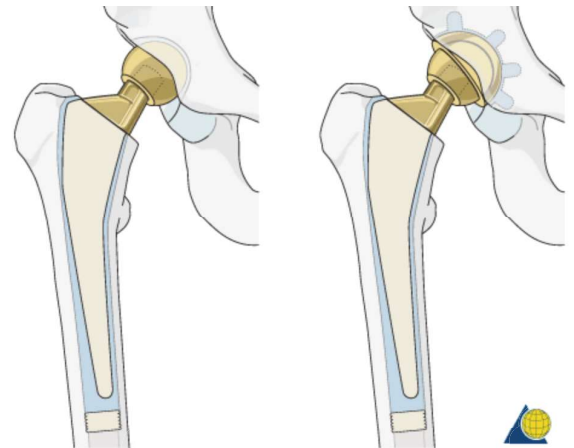
ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



Heupprothese



- Voor subcapitale heupfracturen met slecht helingspotentieel
 - Oudere patiënten
 - Veel verplaatsing
 - WBAT
 - Onmiddellijk belasten
 - Gesloten → Open Keten
 - Revalidatie gaat sneller



ORTHO.GENT

ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



Take Home Message

- Ernstig trauma 1/3 sterft na 1j
- 1/5 volledig zelfstandig
- Type behandeling afh helingspotentieel
- Pertrochantaire fracturen heupnagel
- Subcapitale OS of prothese
- Oudere patiënten zo snel mogelijk steunen
- Jonge patiënt behoud van anatomie