

# Young Adult Hip Clinic

Luk Verhelst



# Doelstelling:

- Behandeling van mensen tussen 12 en 55 met heupgerelateerde klachten
- Voorkomen of vertragen van heupartrose
- Herkennen van risicopatiënten
- Patiënten sneller bij ons krijgen voor screening!
- **Educatie:** 'Getting the message out there'

# Young Adult hip Clinic

Vroeger:

Is de heup kapot of  
niet.....

Nu:

Hoe komt het dat  
deze heup kapot is  
of kapot zal gaan??

Hoe klinisch herkennen?

# Anamnese en verloop

- Langdurige klachten: sleept jaren aan
- Vaak op en af. Vaak heel traag evoluerend
- Conservatieve therapie helpt, maar probleem **keert steeds terug**
- Op langere termijn gaan patiënten erop achteruit!
- Als mensen **steeds terugkeren** met hetzelfde probleem desondanks maximaal conservatieve therapie

# Kliniek

- **Kliniek is aspecifiek en enkel indicatief.**
- **C-sign: slechts bij 7 op 10**
- **KNIEPIJN / SIG / Bursa, etc...**
- **ROM vaak nog prima: Kijk naar (a)symmetrie links/rechts vooral in FLEXIE**



# Impingement testen: indicatief maar aspecifiek!

- FABER: pijn bij exo
- FADIR: pijn bij endo
- Log Roll Test: algemene inflammatie



Wie wordt best gezien?





Wie wordt best gezien?: **Follow your gut feeling!!**

Als je het gevoel hebt dat er iets niet klopt

Als je het gevoel hebt dat het de heup is  
desondanks resultaten van radiologische protocols

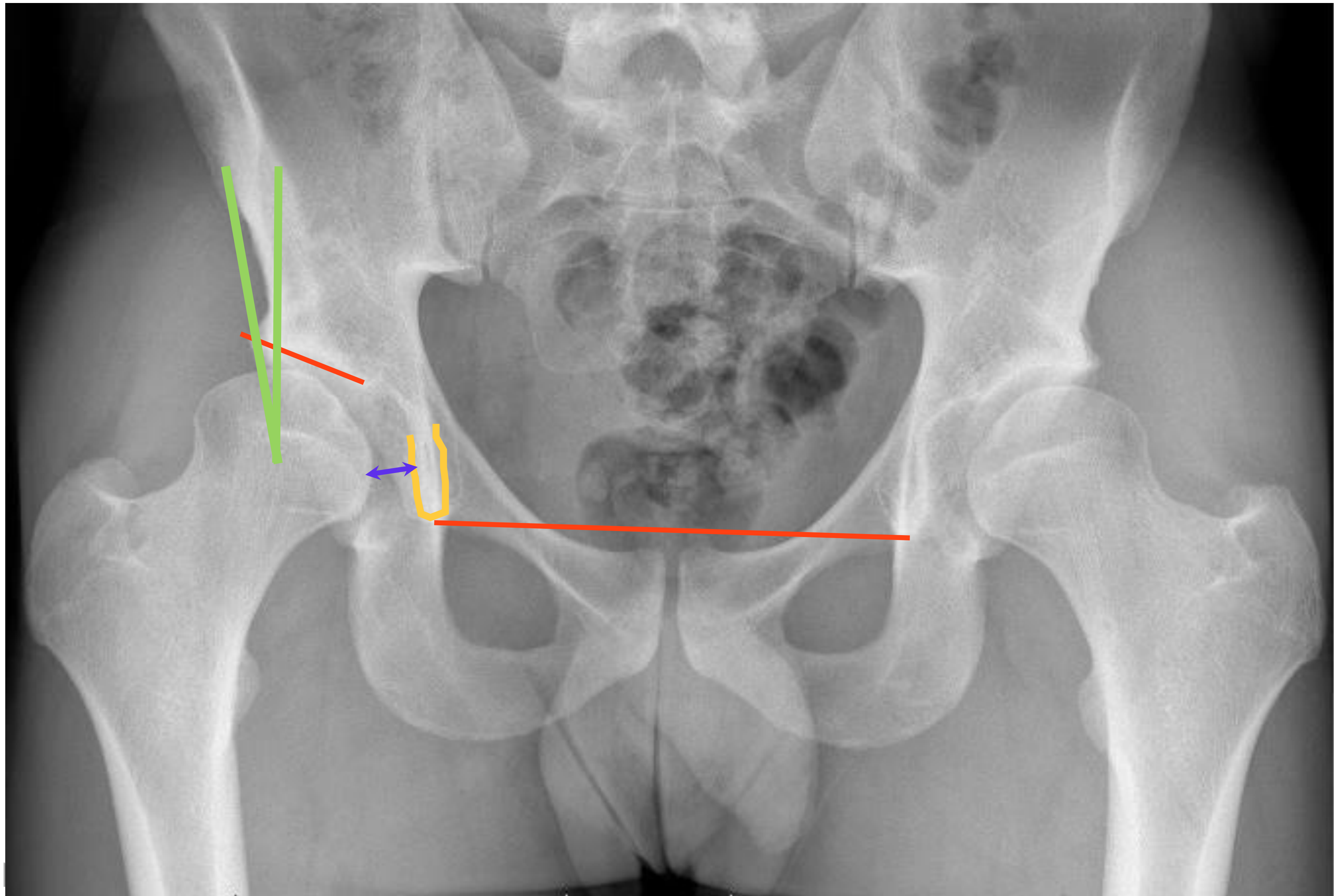
Desondanks maximale reva het probleem terugkeert  
of verergert

Rug - heup - knie – bekken – SIG: let op met  
verwachting **KLASSIEKE PIJNLOCALISATIE**

# Diagnose door beeldvorming!!!

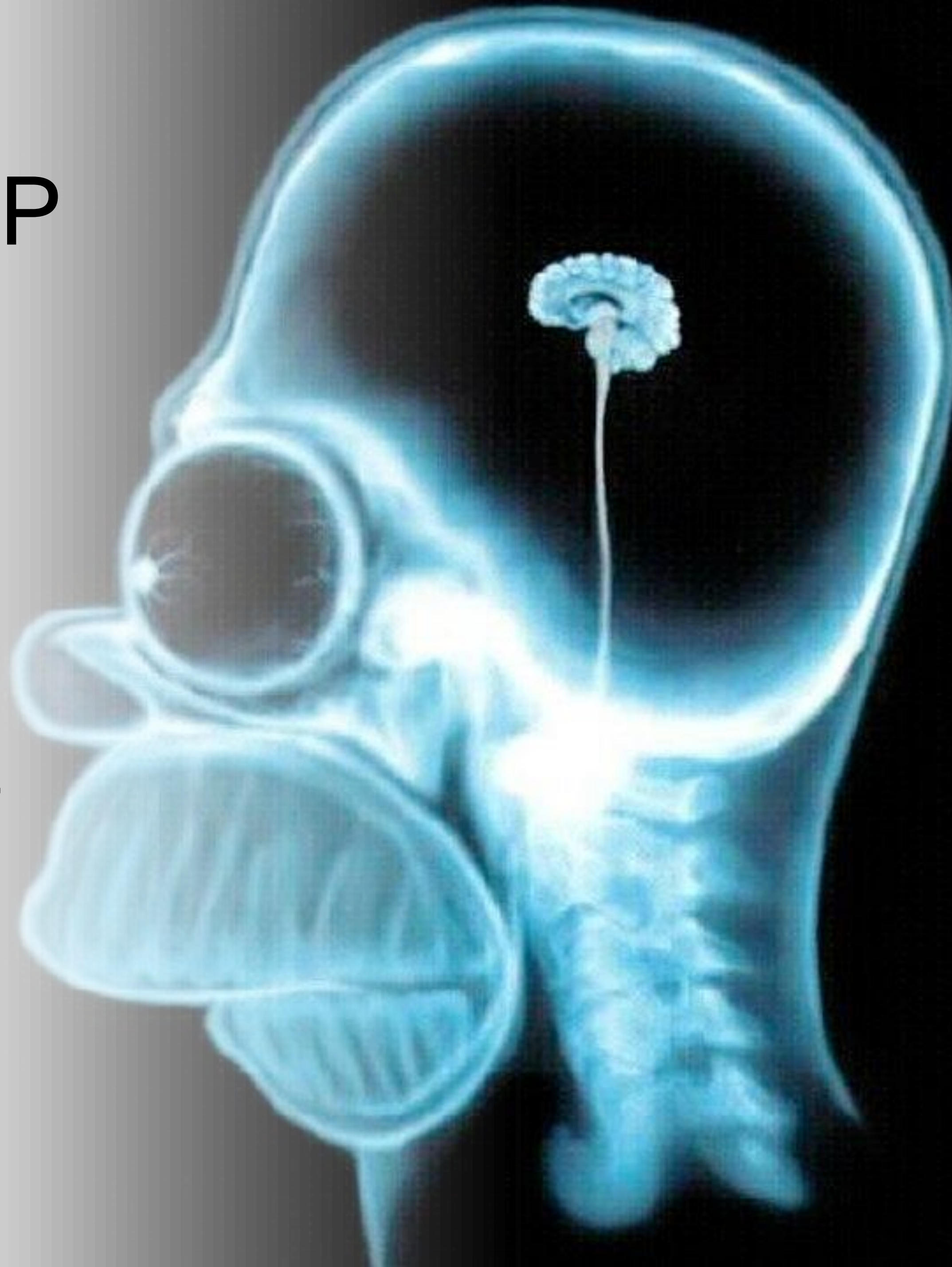
- Eenvoudige Radiografie is meest belangrijke SCREENINGSTOOL!!
- **RX Bekken staand + Valse profiel opname**
- **RX Heup Face, Profiel, Dunn View 45°**
- **STANDAARDPROTOCOL IN SINT-LUCAS:**





# KERNBOODSCHAP

- **GEWONE RADIOGRAFIE GEEFT ENORM VEEL INFORMATIE**
- Een negatief protocol betekent niet dat alles ok is
- Alle andere beeldvorming (NMR, Botscan, CT, Arthro CT) is secundair
- **FOLLOW YOUR GUT FEELING:** Het is efficiënter en sneller om te verwijzen

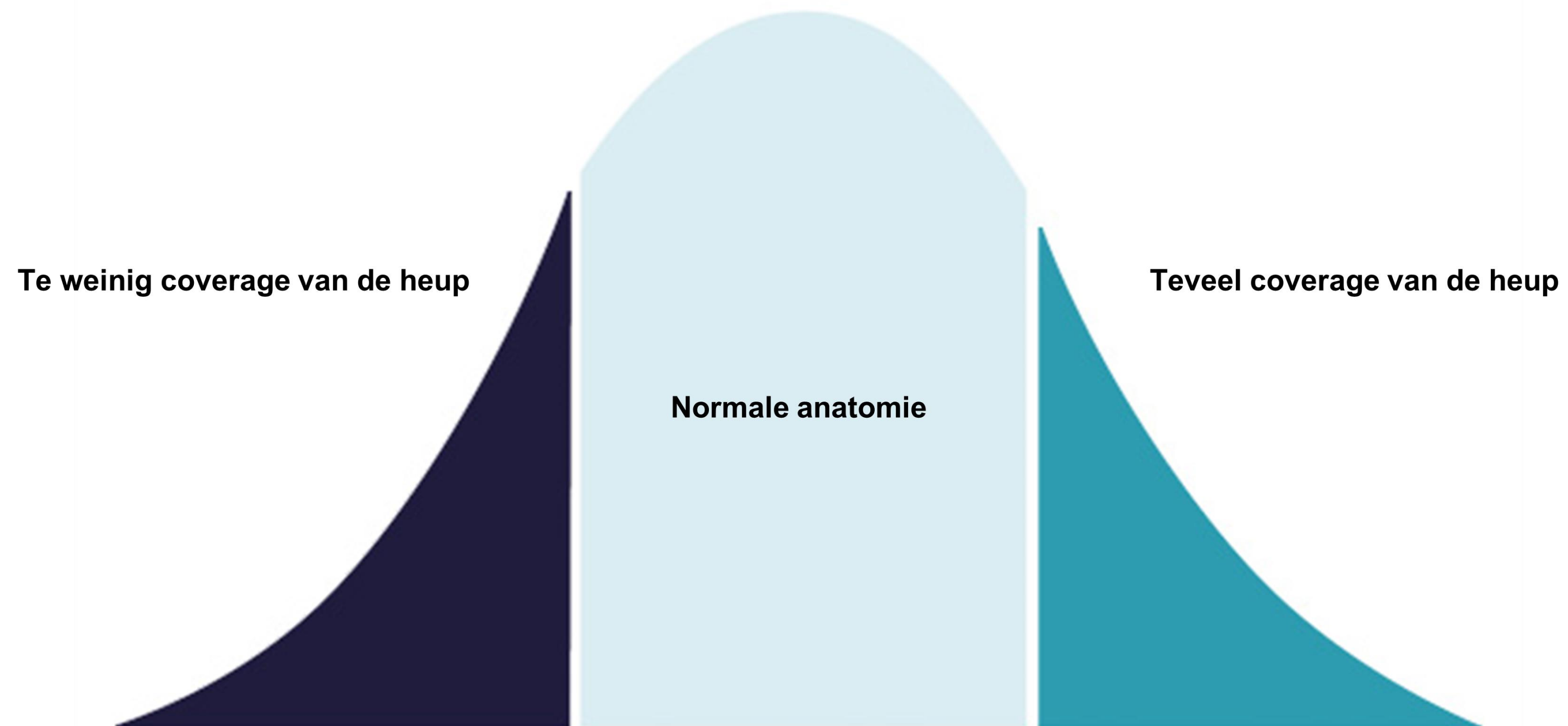


# Heupinfiltratie: heel krachtige TOOL

Diagnostisch voor DD  
rug/heup/SIG/knie

Therapeutisch:  
cortico/hyaluronzuur/PRP?

# waarom gaat de heup kapot?: Op zoek naar **de oorzaak van heupartrose**



# Te veel bot: IMPINGEMENT

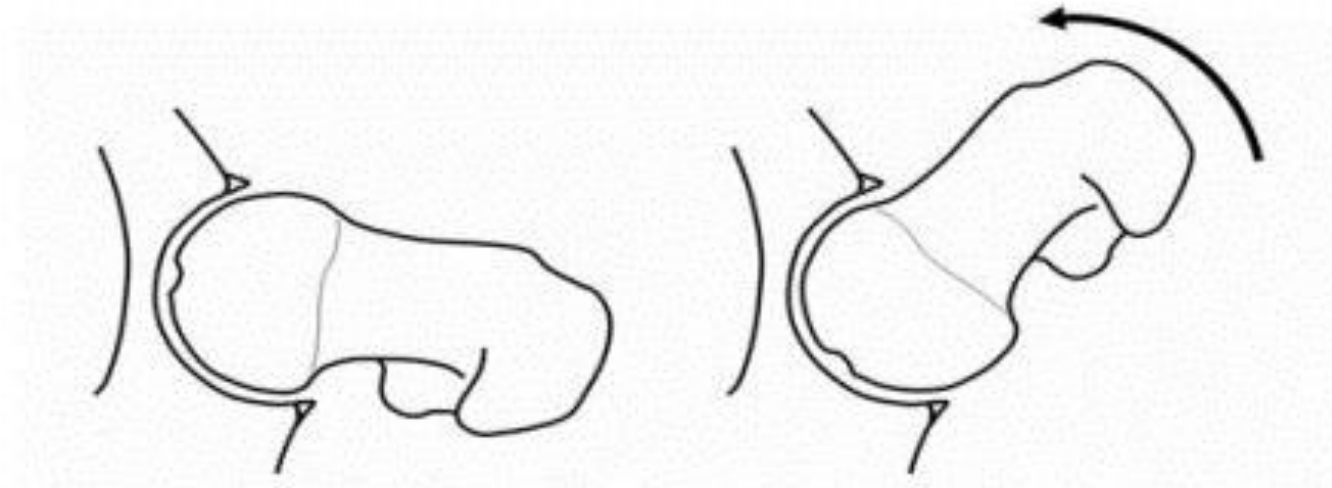


Figure 1: Normal hip movements

However, some patients have either a bump on their femoral head (cam impingement) and this causes damage to the labrum and eventually the joint surface

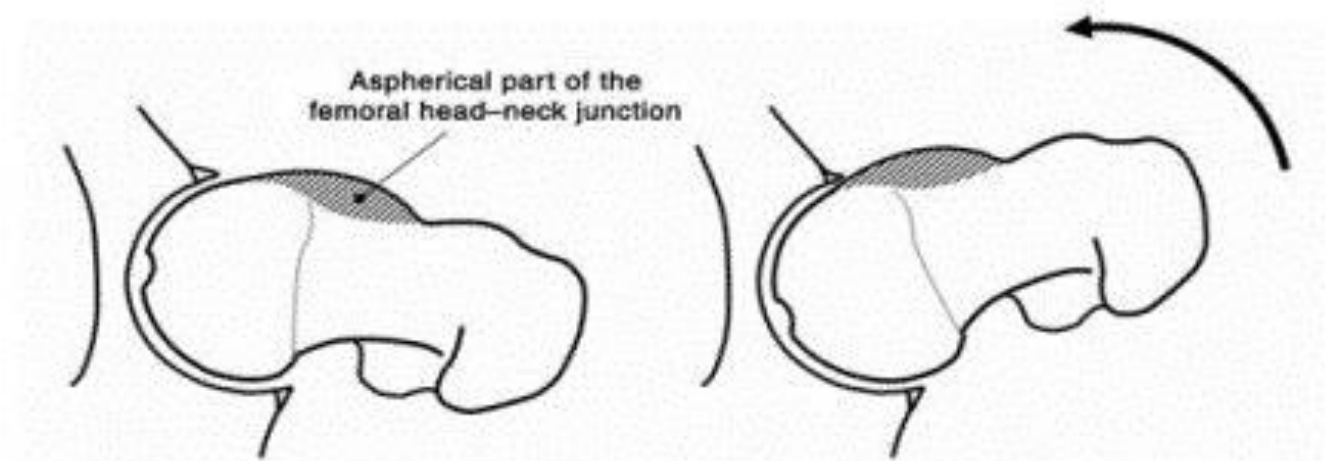


Figure 2: Cam Impingement

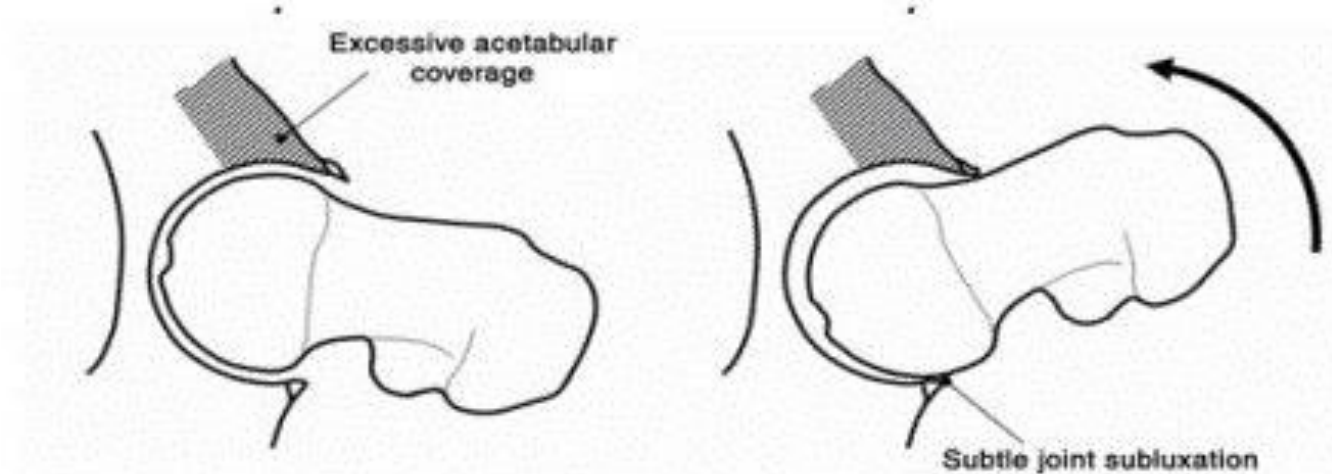


Figure 3: Pincer Impingement



**Cam = deur**

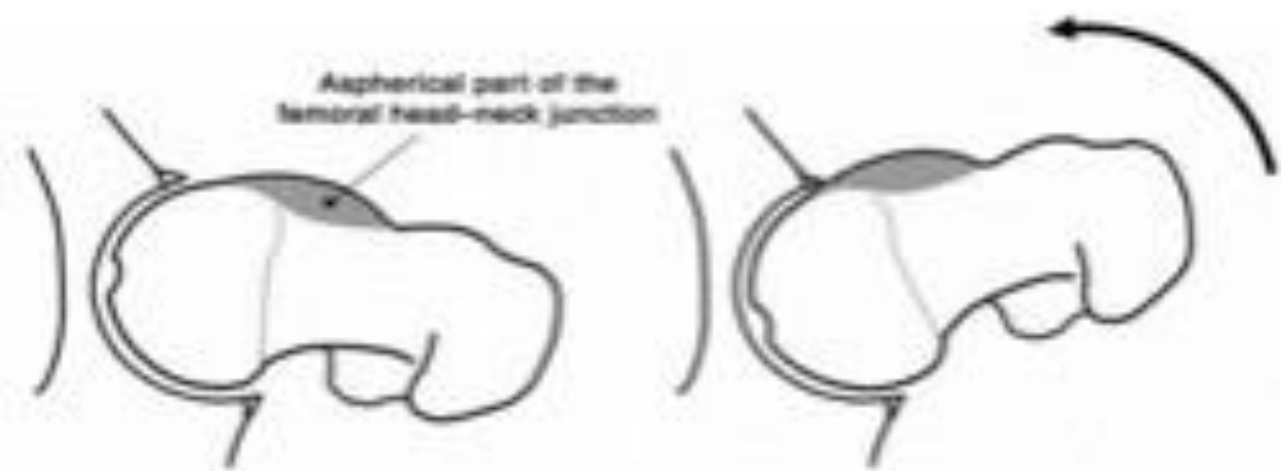
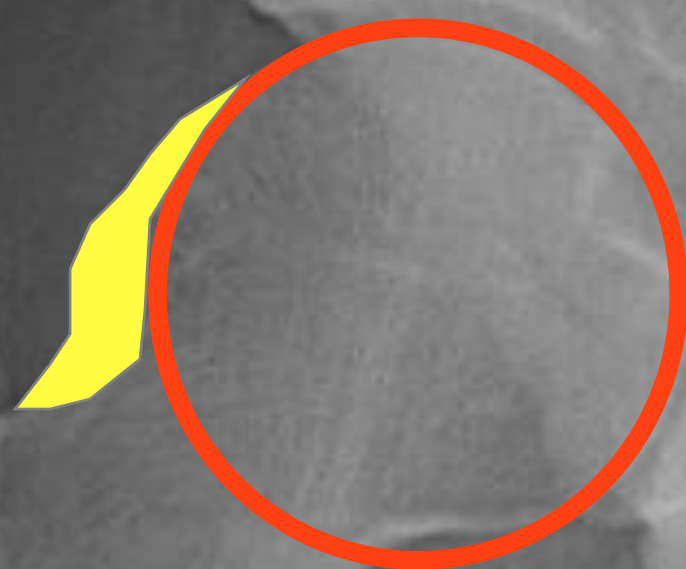


Figure 2: Cam Impingement



**STAAND**



**Pincer =  
deurlijst**

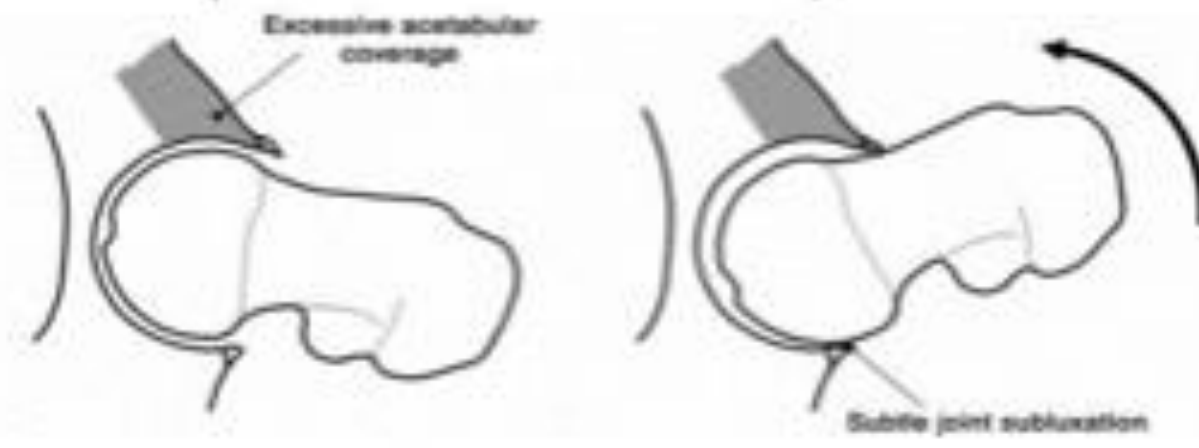


Figure 3: Pincer Impingement



# NMR toont een labrumscheur!!

- Is een GEVOLG VAN en niet de OORZAAK.
- Wordt veroorzaakt DOOR impingement
- Kan aanwezig zijn zonder dat er sprake is van pijn
- Zo pijn en aanwezig op scan: doorverwijzing zinvol



# Kernboodschap impingement: Teveel bot

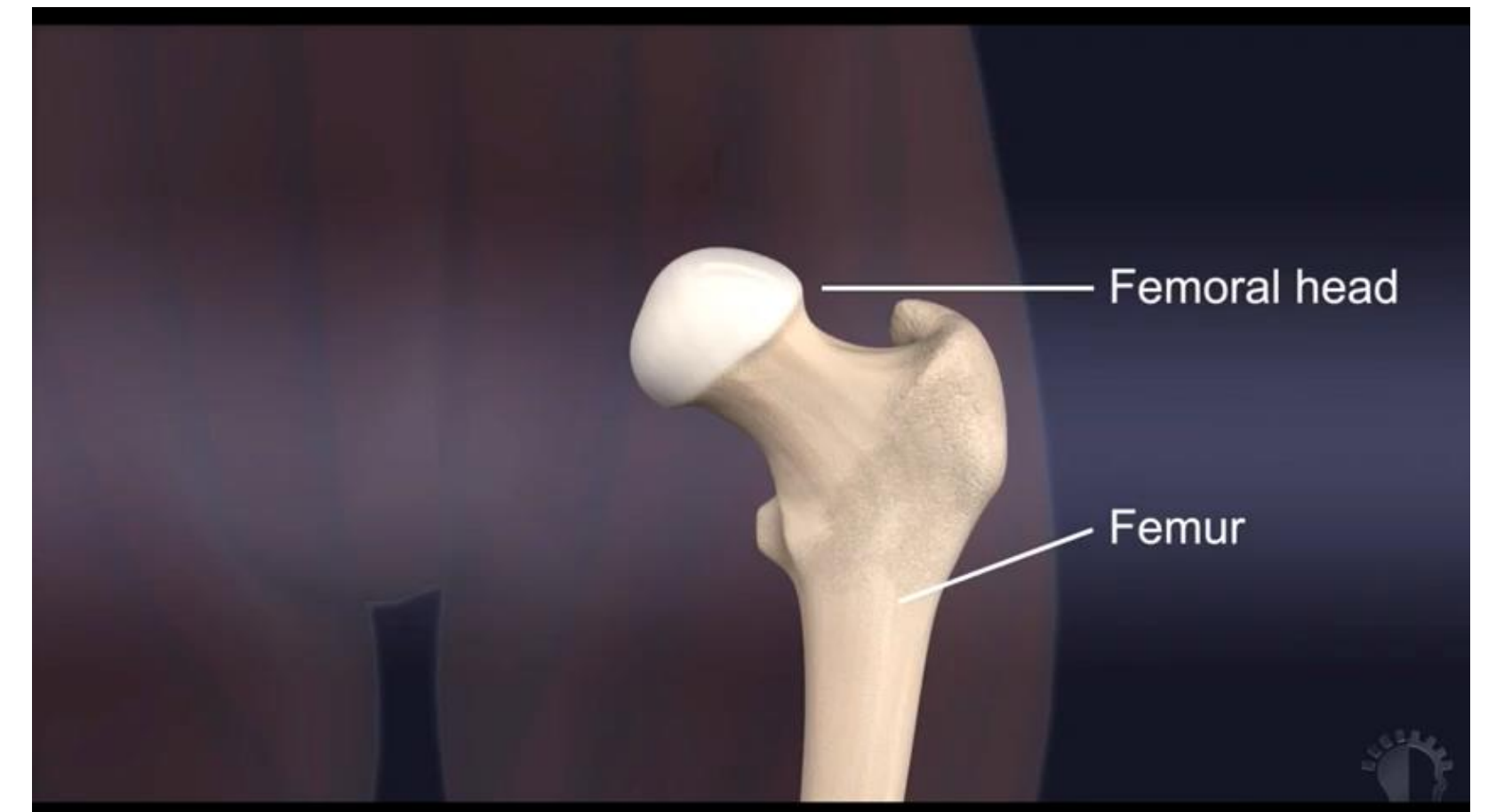
- Meest voorkomend probleem bij Young Adult Hip
- Veroorzaakt artrose: In 7 op de 10 protheses is dit de initiële oorzaak
- Mechanische klachten
- Positieve impingement testen: Je kan de pijn uitlokken

# Te weinig bot: Dysplasie

# DYSPLASIE

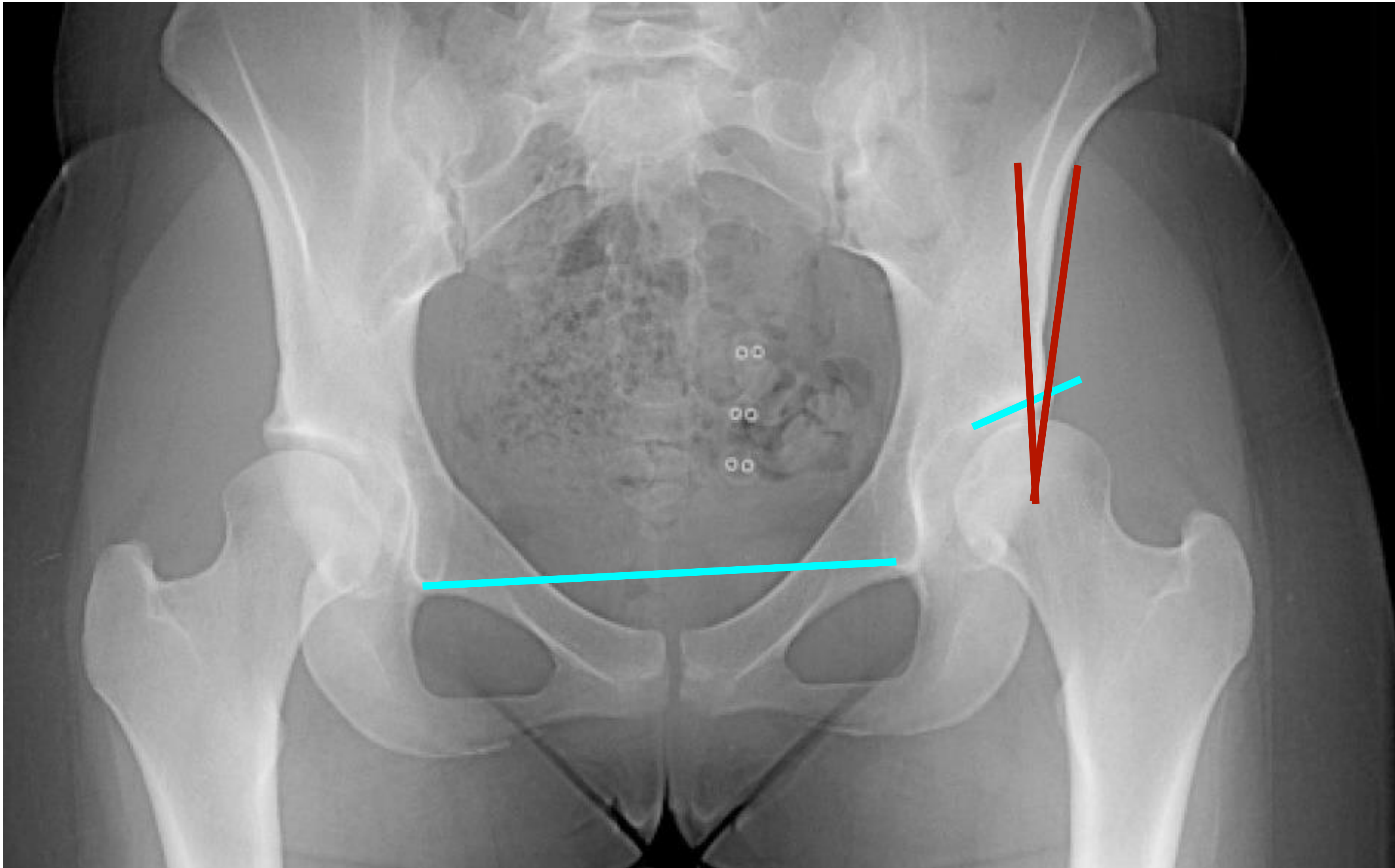
---

- Heupkopje zit niet diep genoeg in de heupkom: de heupkom is onderontwikkeld
- Adolescente vorm: veel minder goed gekend.
- Geen noodzakelijk verband met de kindervorm
- Loopt fout op het einde van de groei



# klachtenpatroon

- Wordt als erg pijnlijk en onaangenaam gerapporteerd
- Vaak bij onderzoek weinig pijn uit te lokken
- Belastingsgebonden: last op het einde van de dag en 's nachts
- Verhoogde endorotatie!!!
- Snapping hip
- Vooral bij meisjes: meer dan negen op de tien



# Kernboodschap

- Is een stuk minder frequent
- Vooral herkennen van het klachtenpatroon: komt vaker voor dan men denkt
- Vaak langdurig miskend
- veroorzaakt artrose: 2 op de 10 protheses secundair aan dysplasie
- **Eraan denken: zeker als klinisch onderzoek fel contrasteert met gerapporteerde pijn.**



Welke behandelingen zijn er.

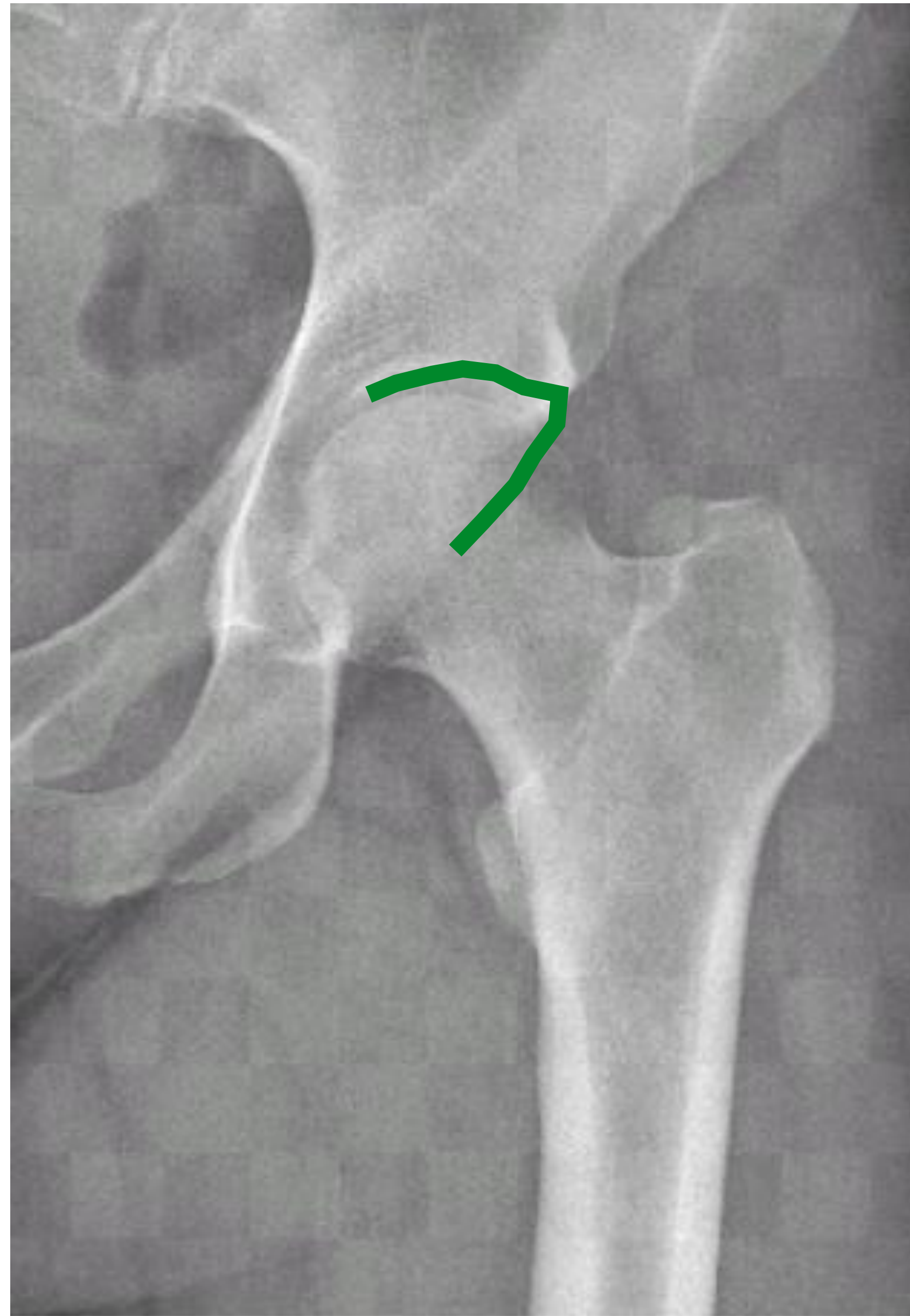
# heuparthroscopie

- **Behandelingen in het gewricht:**
  - **Resectie CAM en Pincer impingment**
  - **Heching labrum + behandeling kraakbeen**
- Extra-articulaire behandelingen
  - Behandelen slijmbeursontsteking
  - Piriformis release.
  - Peeshechtingen zoals bij schouderpezen

- **Algemene verdoving + locoregionaal block**
- **3 kleine incisie over de heup.**
- **Dagziekenhuis**
- **Chirurgisch hersel: heel snel: 2 tal weken**
- **Tijd tot beterschap van de klachten: 4 tot 6 maanden.**
- **Goede slaagkans afhankelijk van oorzaak 80 a 90 %**

# CAM resectie



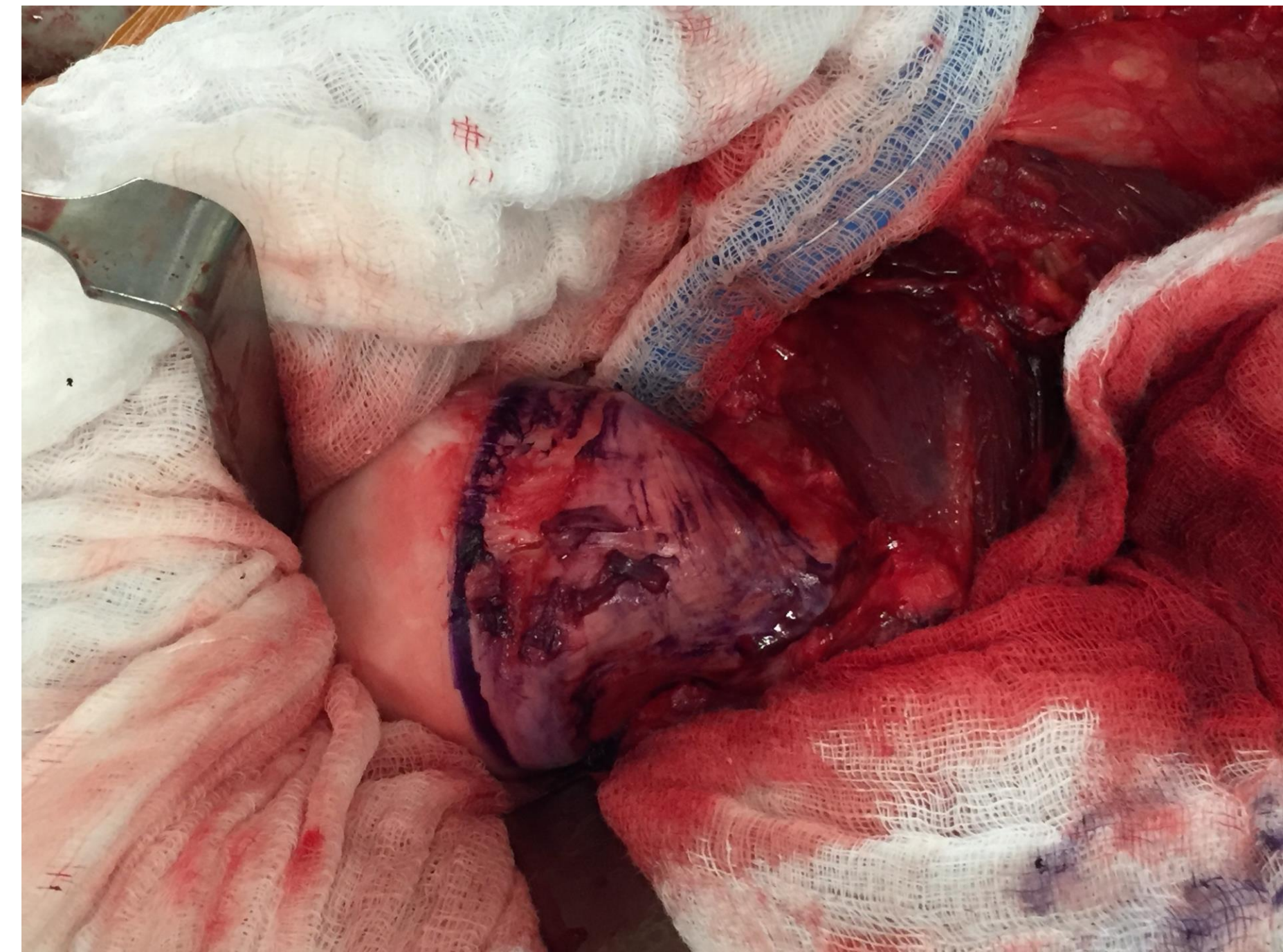
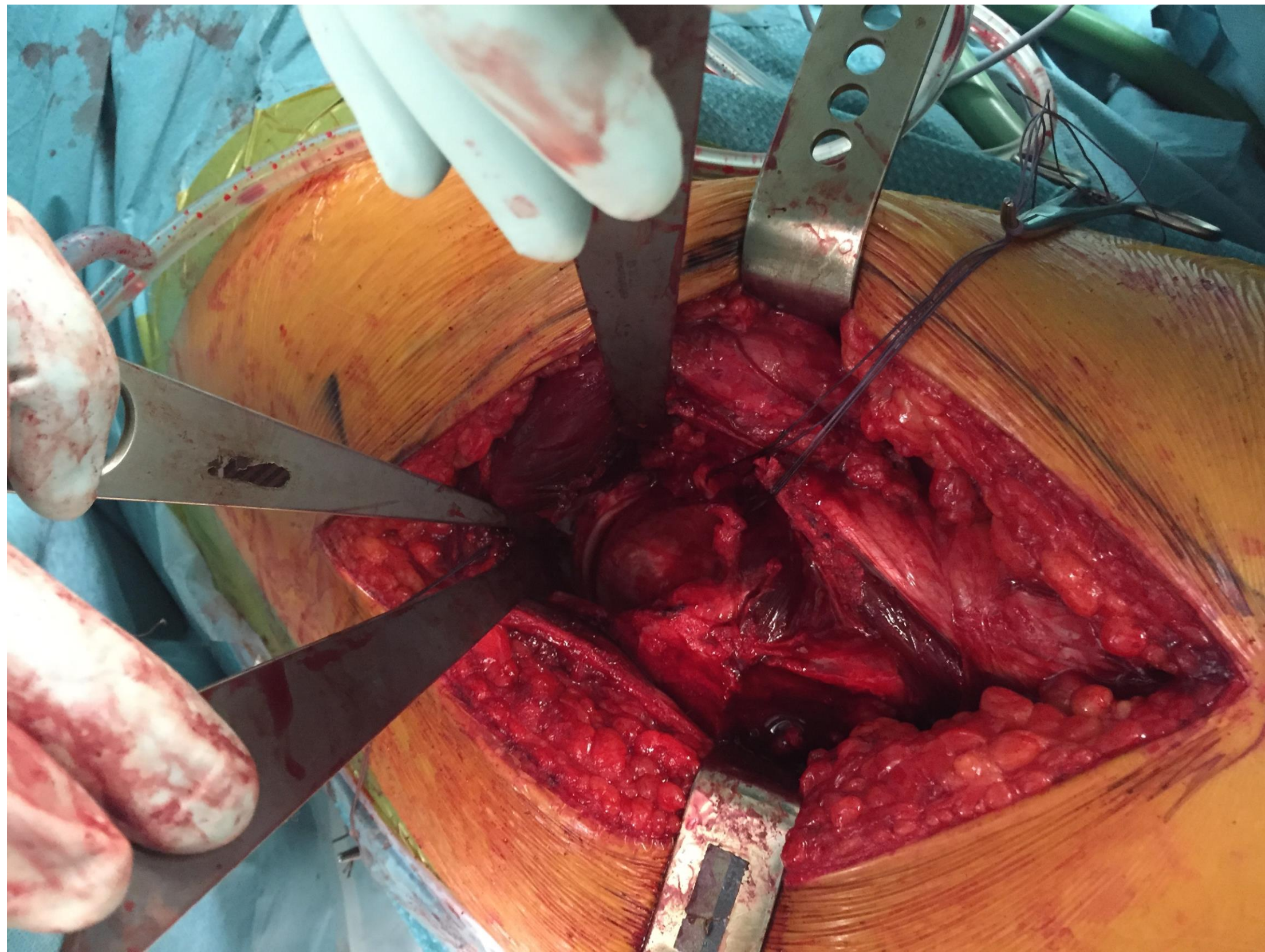


## PINCER resectie

**Niet alles kan met een kijkoperatie!**

# OPEN DISLOCATIE v/d HEUP

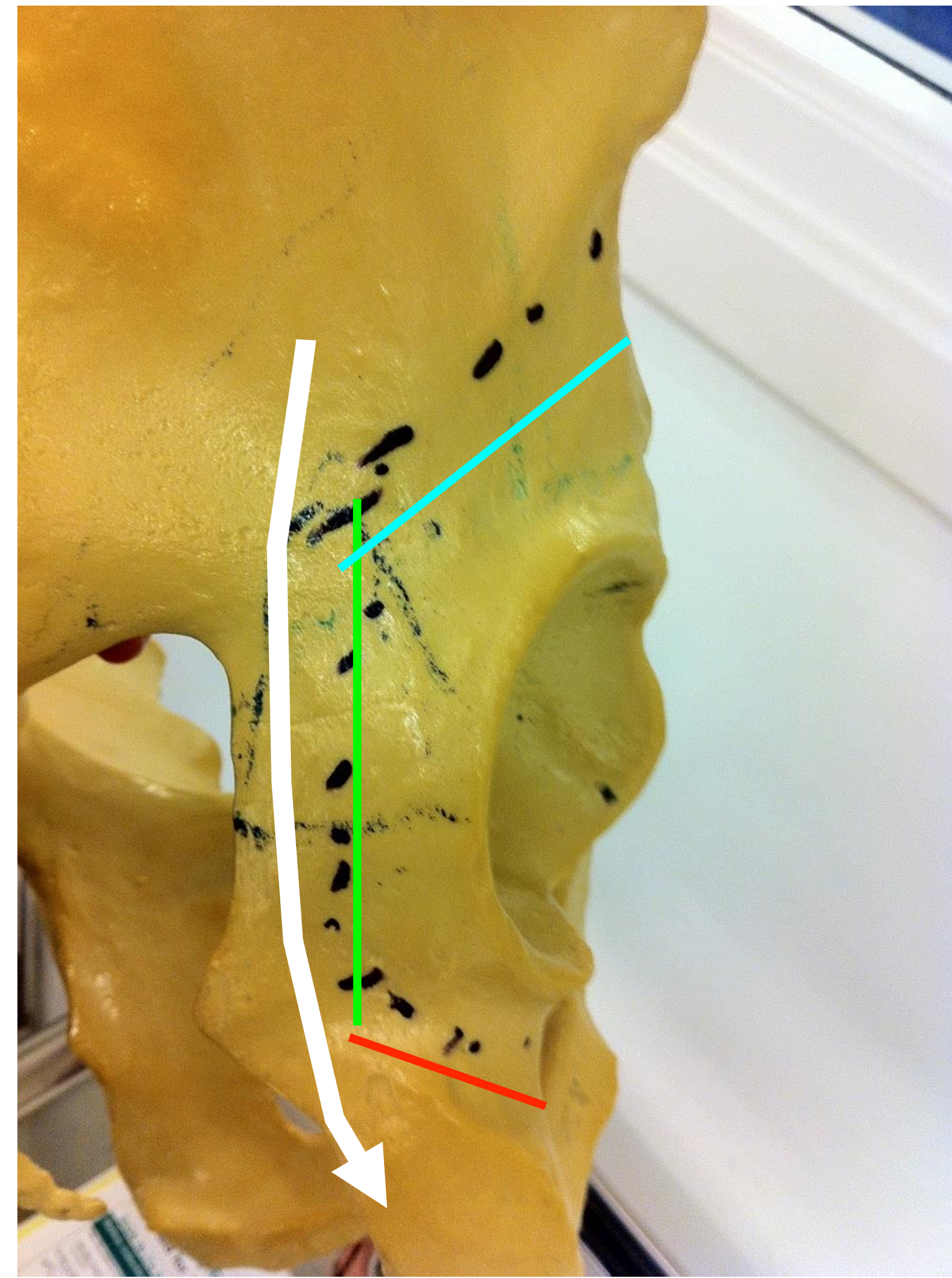
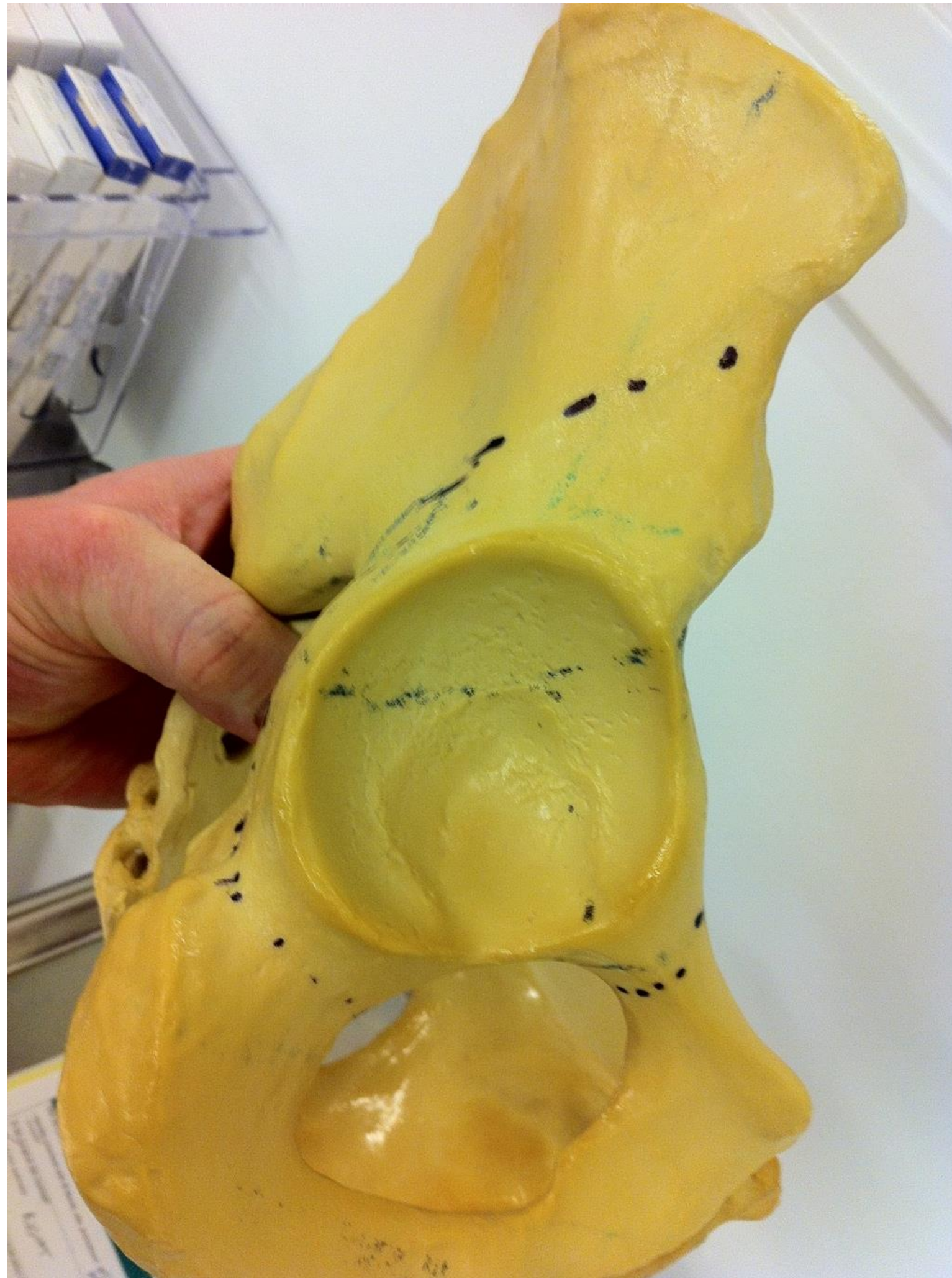






- Open variant van arthroscopie: Veel grotere correcties mogelijk
- Lijkt heel agressief
- Bij goed resultaat: happy patiënt!
- Zolang de BIOMECHANISCHE correctie is bekomen
- We need to do what needs to be done..... ook al is die beslissing soms wat moeilijker.

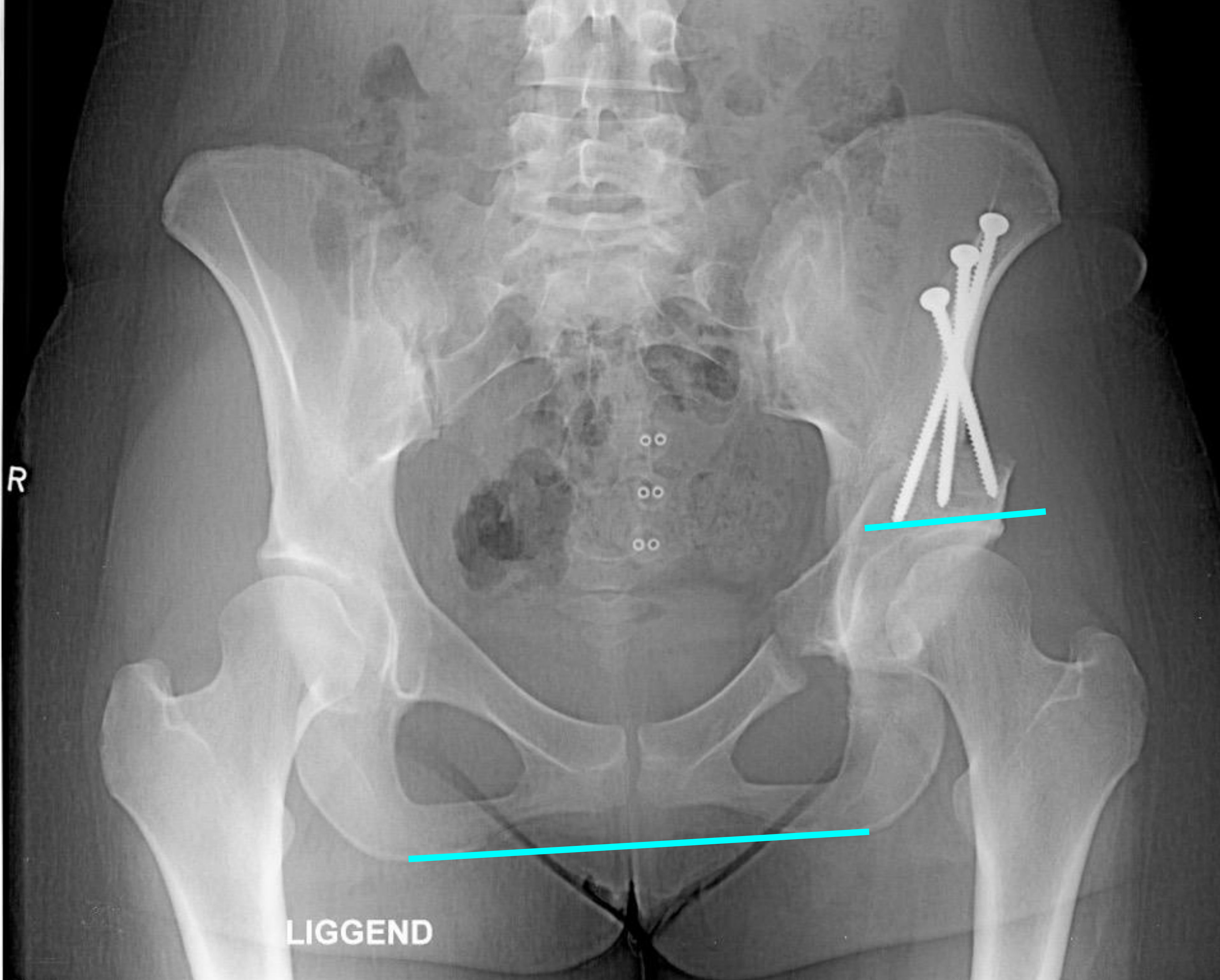
# Peri-acetabulaire osteotomie voor dysplasie





ORTHO.GENT

ORTHOPEDIE & TRAUMATOLOGIE



R

LIGGEND

ORTHO.GE

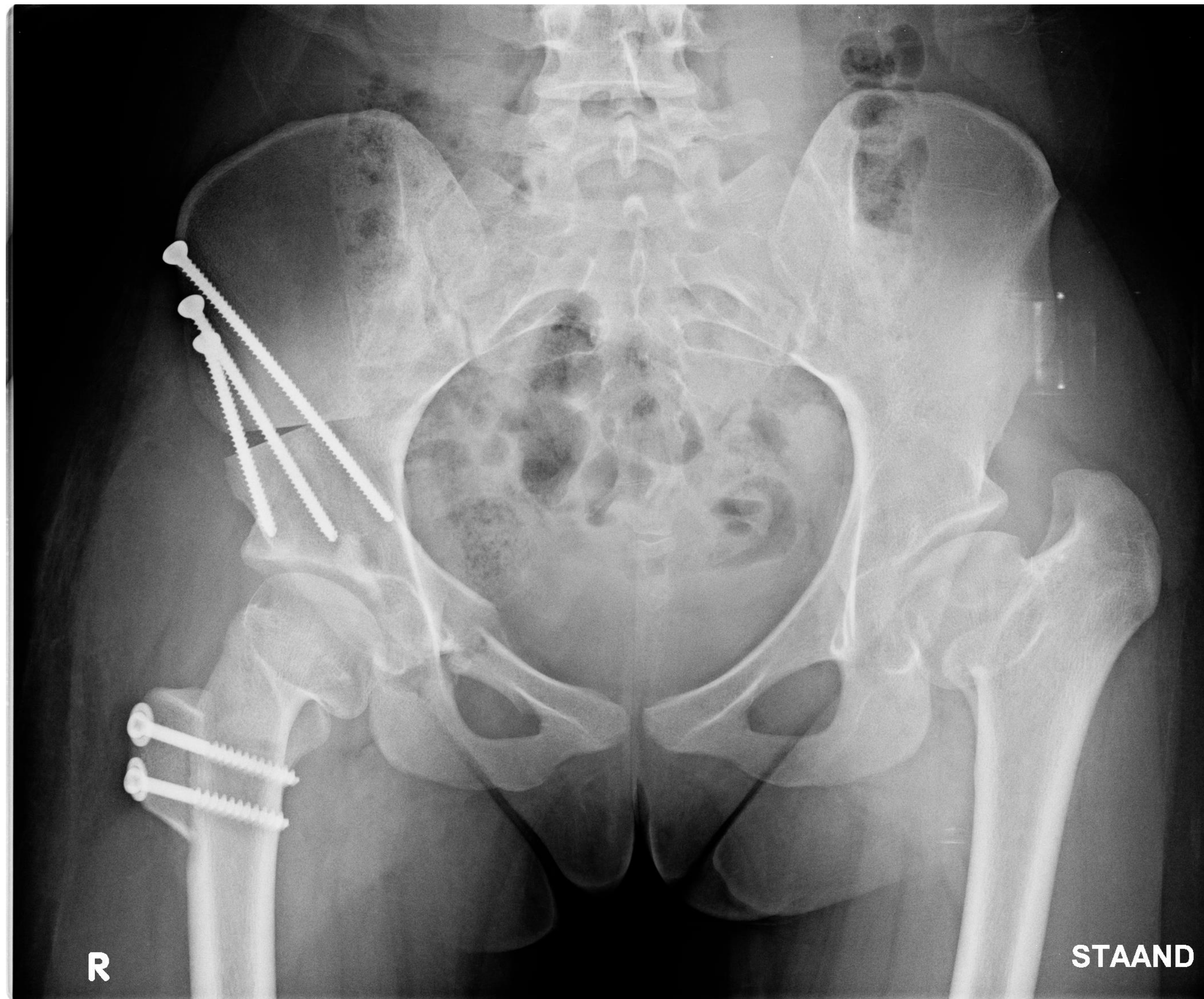
ORTHOPEDIE & TRAUMATO

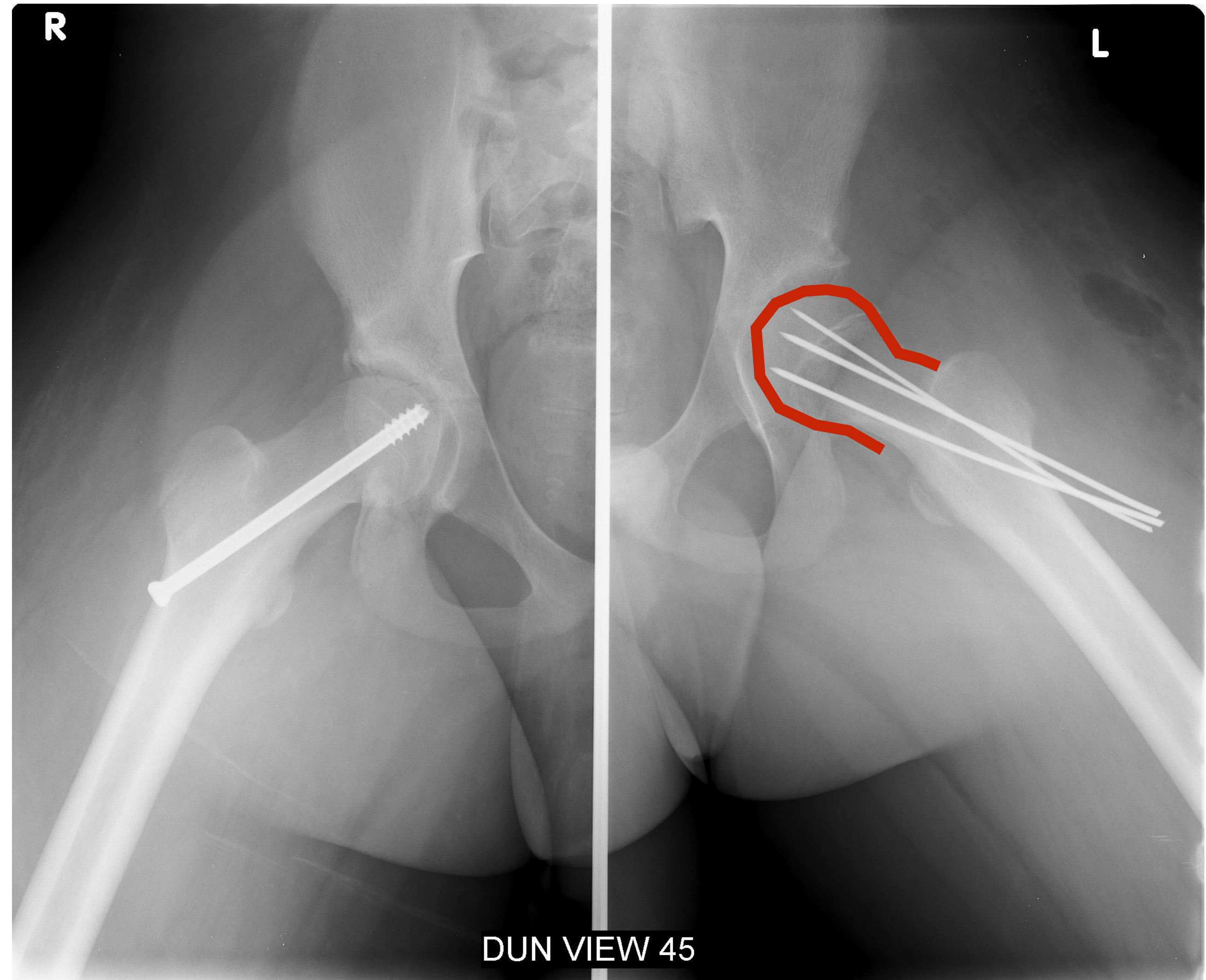


# Voordelen

- 1 litteken - minimaal invasief: ESTHETISCH VERANTWOORD.
- Reva 6m tot 1 j
- Schrikt af, maar geeft vaak onze meest tevreden patiënten
- Kan een heup 20 jaar en meer verder brengen alvorens prothese nodig is.
- natuurlijke bevaling is mogelijk

# Complexe correcties





## Epifysiolyse meisje 12 j





# Key Message

- Young Adult Hip is een belangrijke meerwaarde binnen de behandeling van heupproblemen
- Patiënten komen vaak te laat bij ons terecht waardoor geen heupsparende opties meer.
- **GEWONE RADIOGRAFIE GEEFT ENORM VEEL INFORMATIE**
- Een negatief protocol betekent niet dat alles ok is: slecht gekende pathologie bij de radiologen
- **Follow your gut feeling: laat uw patiënt screenen!**

Heb je een probleem in of rond je bekken of je heup? Dan kan je terecht in dit team orthopedisten. Wij zoeken samen naar de beste oplossing, die niet altijd een operatie vraagt. Door onze intensieve samenwerking bieden wij alle mogelijke behandelingen aan, ook de meest geavanceerde. Die focus op innovatie en teamwork maakt onze zorg kwaliteitsvoller, nu en in de toekomst.

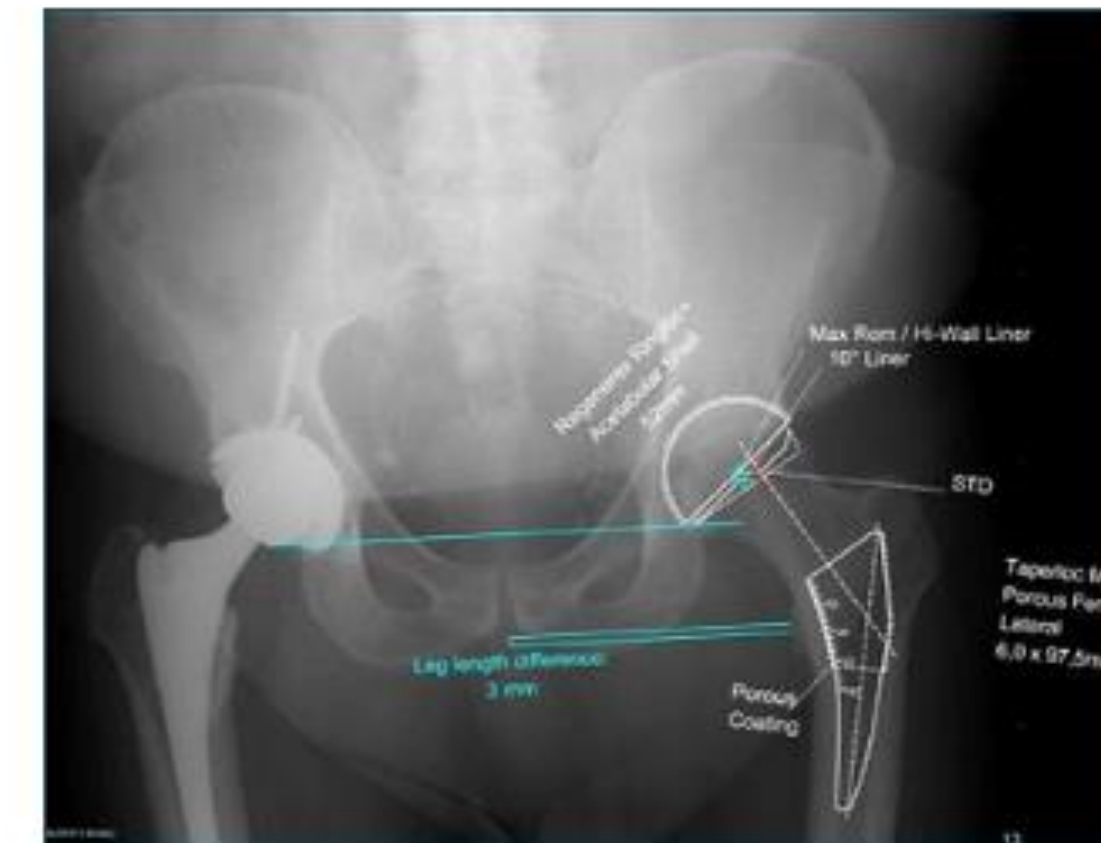
Deze webpagina biedt je een overzicht van de belangrijkste bekken- en heupproblemen. Veel leesplezier!



[Heupprothese](#)



[Young Adult Hip Clinic](#)



[Heupfractuur](#)

hartelijk dank

