

# Schouderprotheses: vlotte revalidatie

dankzij deze techniek

Schouderpijn en functieverlies kunnen een grote impact hebben op het dagelijks leven. Wanneer conservatieve behandelingen zoals kinesitherapie, infiltraties of medicatie onvoldoende helpen, kan een schouderprothese een duurzame oplossing bieden. Dankzij technologische vooruitgang en verfijnde operatietechnieken zijn schouderprotheses vandaag meer dan ooit afgestemd op de individuele patiënt.

## SOORTEN PROTHESES

Er bestaan verschillende types schouderprotheses, afhankelijk van de onderliggende aandoening en de toestand van het schoudergewricht.

### Omgekeerde schouderprothese

Deze prothese wordt het meest geplaatst. Bij patiënten met ernstige peesscheuren of cuff-artropathie biedt de omgekeerde prothese een oplossing. Hierbij worden de bol en de kom als het ware omgewisseld, zodat andere spieren, voornamelijk de deltoïdspier, de schouderfunctie overnemen.

### Schouderprothese bij fracturen

Bij schouderbreuken, vooral bij oudere patiënten, kan een omgekeerde prothese de beste optie zijn om pijn te verlichten en functie te herstellen wanneer een conservatief beleid zou resulteren in onvoldoende functie.

### Anatomische schouderprothese

Deze prothese benadert zo nauw mogelijk de natuurlijke anatomie van de schouder. We gebruiken ze vooral bij artrose wanneer de pezen van de rotator cuff nog goed functioneren.

### Hemiprothese

Bij jonge mensen met een avasculaire necrose van de kop, maar goed kraakbeen in de kom, kunnen we ervoor kiezen om enkel de kop te vervangen.

### SUBSCAPULARIS SPARENDE TECHNIEK

Bij geplande omgekeerde schouderprothese-operaties gebruikt ons team de subscapularis sparende techniek. De subscapularis is de voorste spier van de rotator cuff. Deze spier is belangrijk om de arm naar binnen te kunnen draaien en draagt in belangrijke

mate bij aan de initiële stabiliteit na de ingreep. Door deze spier te sparen, blijft de spierfunctie beter behouden en vermindert het risico op postoperatieve instabiliteit. Hierdoor kan de patiënt de dag na de operatie de schouder al mobiliseren en het schouderdoek weglaten. Dit draagt bij aan een snellere, veiligere revalidatie en een betere functionele uitkomst. Sinds kort plaatsen we ook anatomische schouderprotheses met deze techniek.

### MAATWERK MET SPECIALE SOFTWARE

Elke schouder is uniek. Daarom plannen we de ingreep vandaag vaak vooraf virtueel

met gespecialiseerde software. Op basis van een CT-scan bereiden we de operatie virtueel voor. We kunnen de plaatsing en grootte van de prothese vooraf simuleren, rekening houdend met de specifieke

anatomie van de patiënt. Dat verhoogt de nauwkeurigheid van de ingreep en vermindert onverwachte situaties tijdens de operatie. Bij patiënten met een meer uitdagende anatomie kunnen we patiëntspecifieke instrumentaria maken om een perfecte plaatsing van de prothese te garanderen.

### GEPERSONALISEERDE PROTHESES

In uitzonderlijke gevallen volstaat een standaardprothese niet, zoals bij grote botdefecten na trauma, eerdere operaties of aangeboren. Dan ontwerpen we een prothese op maat. Deze gepersonaliseerde implantaten sluiten optimaal aan bij de anatomie van de patiënt en maken ook in complexe

situaties een stabiele en functionele reconstructie mogelijk.

### WETENSCHAP

Het schouderteam van AZ Sint-Lucas combineert dagelijkse klinische zorg met actieve wetenschappelijke betrokkenheid. Aan de basis van continue innovatie liggen de klinische studies die we uitvoeren. Resultaten en nieuwe inzichten presenteren we op nationale en internationale congressen. In oktober bezocht het volledige team prof. dr. B. Elhassan in Boston, een toonaangevende referentie in de schouderchirurgie, om innovatieve technieken en kennis verder te verdiepen en toe te passen in de patiëntenzorg.



Dr. Lotte Verstuyft, dr. Maité Jaspers, dr. Hans Van der Bracht

*"We kunnen de plaatsing en grootte van de prothese vooraf simuleren, rekening houdend met de specifieke anatomie van de patiënt."*

*"Wij verbinden dagelijkse zorg met wetenschap, zodat innovatie onze patiënten direct ten goede komt."*